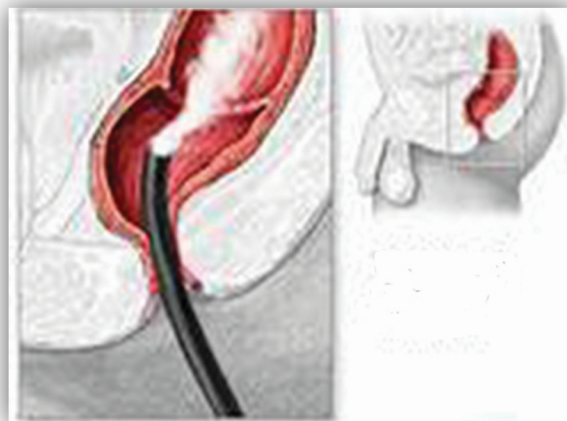


### ❖ شرح تست

انما تزریق مایع به داخل مقعد برای تمیز کردن روده است. باریم انما (BE) با استفاده از باریم مایع (عنصر فلزی است که در اشعه ایکس مشخص می‌شود) به عنوان یک رنگ کنتراست انجام میشود. این اجازه می‌دهد تا دکتر با اشعه ایکس قسمت فوقانی روده بزرگ را ببیند. هدف از باریم انما تشخیص پولیپ، دیورتیکول (کیسه کوچک یا کیسه)، بیماری‌های التهابی، و تغییرات ساختاری در روده بزرگ است.



### ❖ چگونه برای آزمون آماده شوم؟

در زیر دستورالعمل‌های عمومی می‌باشد. شما دستورالعمل‌های مشخص‌تر را از دکتر، پرستار، و یا مرکز آزمون خود دریافت خواهید کرد.

### ❖ داروها

- ✓ لطفاً با دکتر خود و یا مرکز آزمون دستورالعمل را چک کنید.
- ✓ اگر شما دیابت دارید، لطفاً با دکتر خود در مورد مصرف داروهای معمول خود صحبت کنید.

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

شما دستورالعمل خاص، که معمولاً شامل یک رژیم غذایی مایع ۲۴ ساعته قبل از آزمون، انما ی پاکسازی و استفاده از ملین دریافت خواهید کرد. این مهم است که شما با دقت این دستورالعمل را دنبال کنید. دقت و صحت نتایج آزمون به این بستگی دارد.

### لطفاً به همراه خود:

- ✓ پذیرش نسخه ای از پزشک معالج
- ✓ فرم‌های بیمه و یا معارفه‌ها
- ✓ فهرستی از داروهای مورد استفاده
- ✓ لیستی از آلرژی‌های غذایی، لاتکس، و یا دارو را به همراه خود داشته باشید.

### ❖ در طول آزمون چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

اگر شما حامله هستید یا فکر می‌کنید ممکن است باشید، و یا در دوران شیردهی، به تکنولوژیست و یا پزشک که آزمایش را انجام میدهد بگویید.

- ✓ از شما خواسته خواهد شد که چند بار تغییر وضعیت دهید و زمانی که عکس گرفته میشود نفس خود را نگه دارید. این کمک خواهد کرد که هنوز هم باقی بماند، به طوری که حرکت می‌کند اشعه ایکس خود را محو نمی‌کند. تکنولوژیست کمک خواهد کرد که شما در موقعیت‌های مختلف قرار بگیرید و ممکن است یک دستگاه فشرده سازی اعمال شود. فشرده سازی کمک می‌کند تا بخش‌های جداگانه ای از روده را که به طور معمول با هم تداخل دارند از هم جدا تا رادیولوژیست دید بهتری از روده بزرگ داشته باشد.

- ✓ تصاویر توسعه یافته خواهد بود و توسط پزشک بررسی میشود. سپس ماده حاجب را از روده بزرگ شما خارج می‌کنند. تکنولوژیست

شما را به حمام راهنمایی می‌کند، که شما باید به پایان رساندن عبور ماده حاجب کمک کنید. بعد از این حرکت روده، تصویر نهایی گرفته خواهد شد. کل آزمون در حدود ۴۵ تا ۹۰ دقیقه طول می‌کشد.

### ❖ پس از آزمون چه اتفاقی می‌افتد؟

یک تا دو روز پس از آزمون مایعات فراوان بنوشید. رژیم غذایی و داروهای خود را مرتب و سر موقوف مصرف کنید. برای چند روز، اجابت مزاج شما ممکن است به رنگ سفید باشد. این نشان دهنده

دفع باریم از روده های شما است. در صورت وجود یبوست پس از باریم انما به پزشک معالج اطلاع دهید.

❖ چگونه و چه زمانی می توانم نتایج آزمون خود را تهیه کنم؟

لطفا با دکتر خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت ا... دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

[www.bmc.muq.ac.ir](http://www.bmc.muq.ac.ir)